

+

## **Manteli Käpylä**

Läkkisepäntie 21, Hki Käpylä

Lounas tarjolla arkisin klo 10.30–14.00

[www.anninjuhla.fi](http://www.anninjuhla.fi)

### **Maanantai 11.12**

Lehtikaalisosekeitto L,G & Vegaaninen lehtikaalikeitto M,vege

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Salaattibaari: Paahtopaisti + Kasvisproteiini

Maukkaat Wallenbergin pihvit L, Herkkusienikastike L,G

Karamellisoitua sipulia ja herneitä L,G

Juurespottumuusia L,G

Tillivoissa paistetut Ruisleivitetty silakkapihvit L, raikas jogurttikastike L,G

Uunijuureksia ja fetaa L,G

Kahvi / Tee

Hunajapaahdettupähkinä jogurtti L,G

### **Tiistai 12.12**

Pinaattikeittoa L,G, kananmunaa & Vegaaninen pinaattikeitto M,vege

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Salaattibaari: kinkku + Kasvisproteiini

Massaman Kanacurry M,G

Karamellisoitua Porsaan niskaa M,G

Riisi M,G,vege

Parsakaali-kasviswokki M,G,vege

Lämmin Papaya-nuudeli salaatti M ( sis.kalakastiketta )

Kahvi / Tee

Karpalo-vispipuuro M

### **Keskiviikko 13.12**

Italialainen Makkara-Pastakeitto M & Vegaaninen kasvisversio M,vege

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Salaattibaari: kanaa + Kasvisproteiini

Lindströminpihvit M, Remouladekastike L,G

Paistettua Ahventa & hollandaisekastike L,G

Juurespottu muusia L,G

Kinkku – Salami Pizza L ja Kasvis Pizzaa L

Munakoiso Melanzene L,G

Kahvi / tee

Vaniljajäätelöä & Marjoja VL,G

### **Torstai 14.12**

Juressosekeittoa L,G & Vegaaninen juureskeitto M,vege

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Salaattibaari: tonnikalaa + Kasvisproteiini

Haudutettua Naudan niskaa & Madeirakastike M,G

Voikurpitsa-salvia risotto L,G

Sitruuna-persilja Kampela L

Punajuuri-tattarihihvit M,G(sis kananmunaa )

Jouluinen Nauris-kasvisvuoka M,G,vege

Kahvi / tee

Talon leipurin leipomaa Jouluinen Kurpitsapiirakka L

### **Perjantai 15.12**

Aasialainen Tofu-kasviskeitto M,G,vege

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Salaattibaari: kalkkunaa + Kasvisproteiini

Szechuan Kanaa M,G

Riisi M,G,vege

Tonnikala-katkarapu-kirsikkatomaatti pizza L

Kikherne-kasvis Muffinit M,vege

Talon lämpimät Pinaattileivät L, puolukkaa

Kahvi / tee

Hedelmäsalaattia M,G,vege

**\*Päivittäin pyydettyä myös vegaani vaihtoehtoja**

\*Vege merkityissä ruuissa saattaa olla myös kananmunaa

\* Keittiöstä myös pyydettyä erllisiä kasvisruokia!