

Manteli Käpylä
Läkkisepäntie 21, Hki Käpylä
Lounas tarjolla arkisin klo 10.30–14.00

www.anninjuhla.fi

Maanantai 13.08

Artisokka-vuohenjuustokeitto L,G

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Tortilla Buffet :

Salsaa M,G,vege , Guacamole L,G , Jalopenoja M,G,vege

Maukas Kana – sipuli paistos M,G

Paahteinen paprika – papu vuoka & tuoretta pinaattia M,G,vege

Riisiä M,G,vege

Tortilla lätyjä M,vege

Talon suosittu Pyttipannu L, paistettua kananmunaa M, G

Mangolassi L, G

Kahvi / Tee

Tiistai 14.08

Samettinen Maissikeitto L,G

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Mausteinen Jauheliha Bolognese M,G

Uuniperunaa & Bataattia M,G,vege

Katkarapu-skagen täyte L, G

Maukas Baba Ganoush (Paahteinen munakoiso tahna) M,G,vege

Parsakaalta & Pinaattia Basilika öljyllä M,G,vege

Sitruunakampelaa L

Kahvi / Tee

Talon leipurin leipomat tuoreet Kanelikierrepullat L

Keskiviikko 15.08

Maukas Kesäkeitto tuoreista kasviksista L,G

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Lampaan jauhelihapullia & pippurikerma kastike L

Kevyttä Paistettua Ahventa M,G , tartar kastike L,G

Hunajapaahdettu palsternakka-perunamuusi L,G

Paahdettuja rakuuna-pähkinä porkkanoita L,G

Marokkolainen Kikherne – Kasvisvuoka M, G, vege

Kahvi / tee

Raparperiikkiiseli M,G,vege, kermavaahto L

Torstai 16.08

Kesäinen Appelsiini-Bataatti keitto L,G

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Savustettualohta M,G , Herneensovo majo L,G

Perinteinen Jauheliha-Makaroonilaatikko L

Perunamuusia L,G

Kasvisgratiinia L,G

Kasvis Vebab M,vege, Riisi M, G, vege

Kahvi / tee

Karamellisoitua Persikkaa & Rahkamoussea L,G

Perjantai 17.08

Avocado-Gazpacho M,G,vege

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Tom Yum KanaaThaimaalaisittain M,G

Paistettua nuudelia M,

Tofu-kasvis curry M,G,vege

Bokchoy-Kasvis wokkia M,G,vege

Kebab-Punasipuli-vihreä chili pizza L

Kahvi / tee

Mustikkakiiseli M, G, vege, kermavaahto L

***Päivittäin pyydettyä myös vegaani vaihtoehtoja**

***Vege merkityissä ruuissa saattaa olla myös kananmunaa**

*** Keittiöstä myös pyydettyä erillisiä kasvisruokia!**