

## **Manteli Käpylä**

Läkkisepäntie 21, Hki Käpylä

Lounas tarjolla arkisin klo 10.30–14.00

[www.anninjuhla.fi](http://www.anninjuhla.fi)

### **Maanantai 12.11**

Samettinen Inkivääri – Porkkanakeitto ( kookosmaitoon) M, G, vege  
Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Maukasta Satay Kanaa G,M

Riisi G,M, vege

Karamellisoitua Inkivääripossua G,,M, chilpotle dressing L, G

Hörytettyjä tuoreita Vihanneksia M, G, vege

Kreikkalainen-feta-kasvis paistos G,L

Kahvi / Tee

Persikkarahka L, G ja piparicrumblea L

### **Tiistai 13.11**

Maukas Maissikeitto L, G

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Uuniperuna M, G, vege

Täytteet: Katkarapu L, G,Kana L, G, Kasvis M, G, vege

Jauheliha-chorizo- Makaroonilaatikka L

Tomaattinen Munakoiso-vuohenjuustovuoka G, L

Grillattuja Tomaatteja M, G, vege

Maukkaat Rakuuna Porkkanat L, G

Kahvi / Tee

Talon paistetut letut, L kermavaahtoa ja hilloa L

### **Keskiviikko 14.11**

Pinaattikeitto L, G, keitettykananmuna

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Havajin leike ja paaistettua ananasta M, pahalaisenmajoneesi G, L

Lämminmaalaisperunasalaatti G,,M, vege

Perinteinen Lohi – Kasviskiusaus L, G

Kikhernekasvispihvit G, M, vege, pahalaisenmajoneesi

Kahvi / tee

Talon leipurin leipomat maukkaat nimikko Mantelipullat L

### **Torstai 15.11**

Sitruunainen parsakaalikeitto L, G

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Lankkupihviä viherpippurikastikkeessa G,L

Uunimakkaraa purjo – kermakastikkeella L

Karamellisoitua palsternakka perunamuusia G,L

Sieni-munakasrulla G, M, vege ( sis kananmunaa)

Paahdetut Lohkokasvikset G, M, vege

Kahvi / tee

Glögimarinoidut päärynät M, G, vege ja kermavaahtoa G, L

### **Perjantai 16.11**

Currykasviskeitto M, G, vege (kookosmaitoon)

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Milanon tapaan Focciapizza L ( salami, kinkku, oliivi, kirsikkatomaatti )

Fish & chips M, Aiolikastike G, L

Sweetchilikanaa G, M

Falafelpyörykät M, vege, salsa M, G, vege

Kahvi / tee

Banaanisuklaamousse G, L

**\*Päivittäin pyydettyä myös vegaani vaihtoehtoja**

\*Vege merkityissä ruuissa saattaa olla myös kananmunaa

\* Keittiöstä myös pyydettyä erillisiä kasvisruokia!