

Manteli Käpylä
Läkkisepäntie 21, Hki Käpylä
Lounas tarjolla arkisin klo 10.30–14.00

www.anninjuhla.fi

Maanantai 14.08

Paahteinen paprikakeitto L,G

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Salaattibaari: Szechuan kanaa M

Venäläinen maukas HÄRÄNLIHA Stroganoff L,G

Perunamuusia L,G

Paahdettua punajuurta & aurajuustoa L,G

Paistettua tuoretta Seitä M,G, Ruohosipuli jogurttia L,G

Talon tuoret Pinaattiletut L, puolukkahilloa M,G

Kahvi / Tee

Mansikka mousse L,G

Tiistai 15.08

Hunajainen Juureskeitto L,G

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Salaattibaari: Jättikatkaravunpyrstöjä Välimerentapaan M,G

Mietoa Kookos-lime Kanaa M,G

Talon tuoretta Naan-leipää VL

Riisi M,G,vege

Kikherne-kasvispaistos M,G,vege

Jauheliha-kaalilaatikko M,G, puolukoita

Höyrytettyjä tuoreita kasviksia M,G,vege

Kahvi / Tee

Raikas ja kevyt Hedelmäsalaatti M, G, vege

Keskiviikko 16.08

Välimeren Maukas Kasviskeitto M, G, vege

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Salaattibaari: Tonnikala

Riistapyörökät, timjamikermakastike L

Kevätsipulilla höyrytetty Savulohipastakastike L, G

Juures-perunamuusia L,G ja Pastaa M

Herkkusienimuhennosta L,G

Paahdettu lämmin Tapas salaatti M, G, vege

Kahvi / Tee

Talon tuoretta Mustikkapiirakkaa L

Torstai 17.08

Pinaattikeitto L, G, keitetty kananmuna

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Salaattibaari: Piparjuuri Paahtopaistia

Maukas Kana - Kasvislasagne L

Talon Keltavahvero – Kasvispiirakkaa L

Höyrytettyjä tuoreita Vihanneksia M, G, vege

Pitkään haudutettua Possunposkea Madeirakastike M, G

Paahdettua Bataattia

Kahvi / tee

Vadelma – Karviaiskiisseli, kermavaahto

Perjantai 18.08

Maukas Tomaattinen Katkarapukeitto L, G

Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !

Salaattibaari: Lime Graavattualohta

Wieninleike L, Lime-valkosipuli kastike L,G

Paahdettua perunaa M,G,vege

Nyhtökauralla höyrytetty paahdettu Paprikapaistos M, G, vege

Kasvis Makaroonilaatikko L

Talon lämpimät Tonnikalatoast

Kahvi / tee

Uuniomena L, G, vaniljakastike L, G

***Päivittäin pyydettyä myös vegaani vaihtoehtoja**

*Vege merkityissä ruuissa saattaa olla myös kananmunaa

* Keittiöstä myös pyydettyä erllisiä kasvisruokia!