

## **Manteli Käpylä**

Läkkisepäntie 21, Hki Käpylä

Lounas tarjolla arkisin klo 10.30–14.00

[www.anninjuhla.fi](http://www.anninjuhla.fi)

### **Maanantai 11.02**

Samettinen Tuorehernekeitto L,G

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Perinteinen Jauheliha-Makaronilaatikko L

Granattiomenalla glaseerattua Kanaa M,G

Villiriisi L,G

Yrttiset parsakaali pihvit M,vege ( sis.kananmunaa ), salsa M, G, vege

Paistetut kasvikset M,G,vege

Kahvi / Tee

Kuningatar-Frozen yogurtti L,G

### **Tiistai 12.02**

Sitruunainen raikas Valkopapukeitto M,G, vege

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Ylikypsää Possunposkea BBQ kastike M, G

Ruisleivitettyjä Silakkafilippiheviä L , tilli-kermauikastike L,G

Krossattua perunaa L,G

Aurajuusto pekoni neulapapu paistos L, G

Maukas voipapuvuoka L, G, vege

Kahvi / Tee

Talon leipurin leipomat tuoreet Voisilmäpullat L

### **Keskiviikko 13.02**

Intialainen linssikeitto M,G, vege

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Talon Pyttipannu & kananmunaa L

Kanaa Tikka Masala L,G

Riisi M,G,vege

Satay paahdettua Kukkakaalta M,G,vege

Unijuureksia M,G,vege

Kahvi / tee

Talon Riisifruttia L,G & Marjakastike M,G,vege

### **Torstai 14.02 Hyvää Ystävänpäivää !**

Bataatti - Kookoskeitto M,G, vege

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Parmesaanikuorutettua Kanaa L Valkosipulijugurttikastike L,G

Teryaki glaseerattua Kalaa M, G

Paistettu kasvis-riisi M, G, vege

Höyrytetty tuoreet kasvikset M, G, vege

Portobello – Pinaatti Lasagne L

Kahvi / tee

Talon leipurin leipomat Ystävänpäivänleivokset L

### **Perjantai 15.02**

Vuohenjuustoparsakaalikeitto L,G

Salaattibaari: Sisältää päivittäin nämä proteiinit: Liha,Kana,Kala ja Kasvis

**Meillä leivotaan kaikki leivät aina itse, tuoretta ja aitoa leipää !**

Härkä - Chorizo Pizzaa L

Haudutettua Kanaa Chipotle kastikkeessa L, G

Keitetty peruna M, G, vege

Harissa paahdettuja Munakoisopihvejä, kurkku – minttusalsa M, G, vege

Härkis - Nacho vuoka L

Kahvi / tee

Jäätelöä L, marjasalaatti L, G, M

**\*Päivittäin pyydettyä myös vegaani vaihtoehtoja**

\*Vege merkityissä ruuissa saattaa olla myös kananmunaa

\* Keittiöstä myös pyydettyä erillisiä kasvisruokia!